



# 12. INTERN. DEUTSCHE MEISTERSCHAFT 30' ERGORUDERN

05.03.2011 in Starnberg / Schlossberghalle

**Meldeschluss:** 23.02.2011, 18:00 Uhr

**Meldeadresse:** Thomas Thallmair, Possenhofener Straße 19, 82319 Starnberg  
Telefon: 08151/72301 od. 0163/8935502      Telefax: 08151/72302  
e-Mail: 30minuten@ergoregatta.de      Internet: www.ergoregatta.de

**Startgebühr:** bis 18 Jahre 10,00 EUR      über 18 Jahre 15,00 EUR  
Die Meldung gilt nur mit Überweisungsnachweis oder beigelegtem Scheck.  
Keine Rückerstattung bei nicht erfolgtem Start. Nachmeldegebühr: doppeltes Meldegeld

**Kontoverbindung:** Verein zur Förderung des Ruder- und Segelsports,  
Verwendungszweck „Ergo-Meisterschaft“  
Bank für Haus- und Grundbesitz München      BLZ 700 901 00, Konto: 1089722

Rennen:	Renn-Nr.:	Bezeichnung:	Alter:*	Renn-Nr.:	Bezeichnung:	Alter:*
01a		Jungen/Mädchen	11 – 12			
01		Jungen/Mädchen	13 – 14			
02		Junioren/Juniorinnen	15 – 16	02L	Junioren/Juniorinnen	15 – 16
03		Junioren/Juniorinnen	17 – 18	03L	Junioren/Juniorinnen	17 – 18
04		Männer/Frauen	19 – 29	04L	Männer/Frauen	19 – 29
05		Männer/Frauen	30 – 39	05L	Männer/Frauen	30 – 39
06		Männer/Frauen	40 – 49	06L	Männer/Frauen	40 – 49
07		Männer/Frauen	50 – 59	07L	Männer/Frauen	50 – 59
08		Männer/Frauen	60 – 69	08L	Männer/Frauen	60 – 69
09		Männer/Frauen	70 – 79	09L	Männer/Frauen	70 – 79

\* Es gilt das Alter, das im Laufe des Jahres 2011 erreicht wird.

Höchstgewichte für die mit „L“ bezeichneten Rennen:

Junioren 15/16 Jahre = 67,5 kg

Juniorinnen 15/16 Jahre = 57,5 kg

Junioren 17/18 Jahre = 70,0 kg

Juniorinnen 17/18 Jahre = 60,0 kg

Männer = 75,0 kg

Frauen = 61,0 kg

Ein Titel wird nur vergeben, wenn mindestens 2 Teilnehmer an dem jeweiligen Wettbewerb teilgenommen haben.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab.

**Ergometer:** Die Wettkampfergometer werden, wie jedes Jahr, nach der Veranstaltung zum Sonderpreis verkauft. Bitte bei Interesse voranmelden.

**Preise:** Vereins-Gemeinschaftswertung mit dem Ski Langlauf und Ski Alpin Wettkampf des BRV.  
Der Sieger der Vereins-Gemeinschaftswertung erhält 1 Paar Concept2 Skulls und einen Wanderpokal des Bayerischen Ruderverbandes!  
Die Sieger der einzelnen Rennen erhalten eine Medaille und ein T-Shirt.  
Unter allen Startern wird die 1-wöchige Teilnahme am Ruder- oder Ergometerevent im Club Landskron am Ossiacher See verlost!

Wir freuen uns auf Euer Kommen und hoffen auf spannende Wettkämpfe

Thomas Thallmair + das Organisationsteam